

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агалова

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

4 - я неделя СЕНТЯБРЬ с 20 по 25 сентября 2021г

№Сб. по 1 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72	
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24	
ТТК2016 Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75	2	9,03	4,24	108	
	сред.	1,35	3,23	7,80	68	
1- ые БЛЮДА						
ТТК 2013 Суп Любительский с мясными фрикадельками	250/11	4,30	4,5	18,80	133	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Говядина тушёная	50/30	15,7	16,4	1,93	218	
ТТК2020 Ёжики мясные в томатном соусе	120/40	18,8	21,3	16,7	334	
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	70/20	16,5	13,3	1,94	194	
ТТК2019 Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	80/8	22,3	24,8	0,3	315	
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190	19,1	34,0	31,4	512	
	сред.	18,34	19,0	5,23	265	
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	120	2,34	5,5	18,9	135	
	сред.	3,27	5,6	22,52	153	
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2015 Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,1	26,6	108	
	сред.	1,21	0,03	17,30	70	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,1	68	
	итого с					
	самост.бл					
	юдом-	73,00	23,59	37,5	70,6	718
	Итого-	73,00	26,06	28,0	67,0	624

№Сб. пр. **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
84/2013 Салат Пёстрый (свекла,яблоки,сахар,масло раст),яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	9,6	7	133
	сред.		2,00	3,36	7,23	67,9
1- ЫЕ БЛЮДА						
111/2004 Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/5		3,93	8,3	12,82	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		14	17,8	3,71	233
ТТК 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему,помидоры свеж.- доп.гарнир	90/70		13,7	13,4	8,9	208
ТТК2016 Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		18,8	11,9	2,5	192
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	сред.		15,50	14,4	5,04	211
ГАРНИРЫ						
ТТК 2011 Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		2,42	0,1	26,6	108
	сред.		1,24	0,04	17,30	71
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	53,69	17,3	99,5	778
	Итого-	73,00	27,42	24,6	83,7	667

№С6, рен **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
тк2016г Огурцы,помидоры свежие с маслом	45/45/10		0,81	10,1	2,6	106
ТТК Салат "Успех" (огурцы свеж ,яйцо,сыр, соус переменка)	80		3,6	6,0	1,5	74
	сред.		1,79	5,5	6,49	84
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с мясными фрикадельками	250/11		4,6	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2018 Котлеты "Школьные"запечённые, помидоры свежие - доп.гарнир	90/80		11,4	10,9	9,6	181
ТТК 2018 Цыплята запечённые (с томатом),огурцы свежие- доп.гарнир	100/50		32	30,1	0,98	404
ТТК2018 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,2	219
ТТК 2018 Горбуша тушёная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/50		14,6	10,9	86,4	503
	сред.		17,65	16,3	4,00	233
ГАРНИРЫ						
ТТК№52г Пюре картофельное	180		4,13	5,5	25,7	173
ТТК2020 Рис отварной с овощной смесью(мексикан.смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		5,27	6,75	38,85	238
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК от 2г Компот из свежих плодов (яблоки)	200					
	сред.		0,00	0,00	4,00	16
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого-	73,00	27,86	29,0	76,9	685
	Итого с					
	самост.бл					
	юдом-	73,00	19,53	16,9	120,4	717

№СБ, при 4 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
ТТК2020 Винегрет овощной	130		1,6	13,2	9,3	164
	сред.		1,22	4,62	9,49	87
1-ые БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		4	8,4	11,6	139
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки	55/50		11,3	16,8	2,5	207
ТТК2016 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		18,3	15,8	2,8	226
ТТК 2021 Плов с говядиной, (огурец свежий -доп.гарнир)	50/150/30		18,8	21,3	40,1	430
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		14,80	16,3	2,65	217
ГАРНИРЫ						
ТТК2014 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
ТТК2016 Пюре гороховое	200		17,8	6,1	37,2	275
	сред.		11,02	5,85	31,65	223
НАПИТКИ						
ТТК 2020 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК2021 Напиток из шиповника	200		0,01	0,0	10,2	41
	сред.		0,04	0,01	9,09	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	Итого-	73,00	29,59	27,1	71,71	654
	Итого с					
	самост.бл					
	юдом-	73,00	22,74	32,6	73,16	686

№СБ. рен **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	8	11,4	137
	сред.		2,00	2,8	8,70	69
1- ые БЛЮДА						
87/2015 Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/11		2,6	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Горбуша запечённая , зелёный горошек- доп. гарнир	80/10		16,8	10	3,5	171
ТТК 2020 Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж.- доп. гарнир	90/70		13,7	13,4	8,9	208
ТТК2019 Шашлык из куриной грудки (со сметаной)	90		19,1	22,4	1,9	351
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	сред.		16,55	15,3	4,77	243
ГАРНИРЫ						
Акт 2016 Рис отварной	180		4,3	6,5	44,5	253
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
ТТК2020 Овощная смесь отварная (Европейская)	50		1,8	1,65	4,4	40
	сред.		3,13	5,65	22,94	155
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток витаминный "Витощка"	200				14,6	59
	сред.		0,00	0,00	11,28	46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30		3,28	0,4	23,8	115
	Итого с самост. бл юдом-	73,00				
	Итого-	73,00	23,63	20,2	52,90	513

№Сб. пр. 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	130	1,03	0,5	16,6	78
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры) с маслом	100/10	1,1	10,2	3,8	114
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон)	40/20	8,3	6,5	20,6	175
		сред.	4,67	3,5	18,60	126

1-ые БЛЮДА

96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/20	2,4	6,2	15,2	130
---------	---------------------------------	--------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	200/30	23,5	32,8	41	555
		сред.	23,50	32,8	41,00	555

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0



НАПИТКИ

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
		сред.	1,00	0,2	20,20	92

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,1	68
--	--------------------------------------	-------	------	-----	------	----

**Итого с
самост.бл
юдом- 73,00 31,06 36,8 93,93 842
Итого-**

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 20 по 25 сентября 2021 года

4 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рей	Наименование продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	70		1,09	3,56	6,59	63
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	90		11,43	7,29	9,60	155
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,06	177
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,90	20,11	85,71	615
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	70		0,46	4,26	1,26	45
ТТК 2021г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		14,95	13,9	32,74	299
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,27	19,12	80,23	559
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
Акт 2018г	Соус мясной "СМАК"	90		11,3	10,37	21,9	207
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
ТТК 2021г	Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,55	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,04	18,82	86,40	603
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,90	111
ТТК 2020г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,5	5,87	21,56	178
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,85	20,64	87,46	604
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70		0,90	7,06	2,53	78
ТТК 2021г	Плов с говядиной	40/120		14,90	15,58	42,74	342
ТТК 2021г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Хлеб пшеничный	40		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,70	20,29	85,10	605
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,14	2,66	17
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		17,59	17,76	30,28	351
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,77	18,36	67,85	529

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания т. Казани"
А.К. Арапова



МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
4 -я неделя СЕНТЯБРЬ С 20 по 25 сентября 2021 г

№ СБ.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками	200/22		5,52	5,40	15,30	132
	Итого:		16,00	5,52	5,40	15,3	132
ВТОРНИК							
111/2004	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/22/5		5,70	6,8	10,70	128
	Итого:		16,00	5,70	6,80	10,7	128
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками п/ф	200/22		5,8	5,3	17,1	140
	Итого:		16,00	5,80	5,30	17	140
ЧЕТВЕРГ							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/22/5		5,4	8,2	9,4	134
	Итого:		16,00	5,40	8,20	9,40	134
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/11		2,6	3,0	19,9	118
	Итого:		16,00	2,60	3,00	19,9	118
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Домашний с мясными фрикадельками, со сметаной	200//11/10		3,8	7,3	12,5	132
	Итого:		16,00	3,80	7,30	12,5	132

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
4 -я неделя СЕНТЯБРЬ С 20 по 25 сентября 2021 г. (с СУПОМ)

№ сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками	250/33		6,12	6,05	18,80	177
ТТК2018	Элеш с птицей	100		13,1	16,50	33,6	338
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0	15	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	20,24	22,75	76,4	619
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004	Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,93	8,3	12,82	142
ТТК2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	Зшт/135/20		8,7	6,7	53	309
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	14,00	15,30	88,7	554
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК	Эч-почмак с говядиной	100		6,00	4,90	40	229
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	13,95	68
	Итого:		48,00	14,25	11,41	88	517
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы	250/33		7,54	10,1	11,6	175
ТТК	Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	14,76	16,40	85,50	600
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22		2,6	3,0	19,9	117
ТТК2019	Пирог Трёхслойник	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2015	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	35		2,31	0,42	12,3	73
	Итого:		48,00	8,11	13,82	71,9	441
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	150		1,193	0,6	19,2	90
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/20		2,4	6,2	15,2	130
ТТК 2020	Пирожное Медовое	50		3,85	4,64	39	177
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0	15	60
	Хлеб ржано-пшеничный	36		1,8	0,36	16,2	79
	Итого:		48,00	9,26	11,77	104,6	536

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Подписи]

Калькулятор:
"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
4 -я неделя СЕНТЯБРЬ С 20 по 25 сентября 2021 г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Голень запечённая	80		15,07	15,72	0,54	204
ТТК 2020г	Гречка с овощной смесью	180		7,15	8,95	43,59	283
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	118
	Итого:		48,00	26,10	25,15	80,7	654
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Котлеты "Пожарские" запечённые	90		11,43	10,9	9,6	181
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180		6,66	6,00	42,36	250
	Овощи свежие (огурцы) доп.гарнир	40		0,28	0,04	0,76	4
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано-пшеничный	38		1,9	0,38	17,1	84
	Итого:		48,00	20,37	17,36	80,53	563
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	100		31,99	30,1	0,98	404
ТТК 2020	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
685/2004	Чай с сахаром	200		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	36,39	35,02	40,81	630
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		10,8	13,3	32,1	293
ТТК2014	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		48,00	16,50	19,20	84,80	583
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая	70		13,66	8,15	2,83	139
ТТК 2016	Каша рисовая вязкая	180		2,80	5,00	28,70	171
ТТК2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	0,29	13,1	64
	Итого:		48,00	17,98	13,45	52,72	408
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	160/20		18,8	24,1	32,7	423
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		48,00	20,90	24,52	62,80	563

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 20 по 25 сентября 2021 года

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
4 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье "Курабье бакинское"	2 шт/30		1,75	0,27	15,42	71
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	5,25	3,77	30,02	176
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Маффин лимонный	50		3,096	11,814	29,29	236
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,10	12,01	49,49	328
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		10,24	10,02	34,44	271
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Итого:		30,00	10,30	10,03	42,58	305
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное морковное	3 шт/45		3,52	1,23	32,12	154
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,02	4,73	46,72	259
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог лимонник	50		3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,41	10,22	40,74	279
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирог трехслойник	50		3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,41	10,22	40,74	279

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 20 по 25 сентября 2021 года

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
4 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	15,14	12,19	75,71	490
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/25		22,45	8,46	51,14	374
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	23,97	9,22	61,53	433
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,275	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	13,71	18,43	50,95	437
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,989	32
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		30,00	11,24	12,88	60,84	408
(Комплекс 2)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,945	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		30,00	11,38	10,08	55,82	370
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
	Итого:		30,00	3,81	1,32	36,69	178

4

(Комплекс 2)						
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/25	9,57	7,81	20,56	192
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35
Итого:			30,00	16,03	14,63	435

ПЯТНИЦА						
(Комплекс 1)						
ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/30	20,4	7,12	31,7	276
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	21,88	7,88	42,04

(Комплекс 2)						
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,39	8,15	15,11	145
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:			30,00	10,37	20,19	55,20

СУББОТА						
(Комплекс 1)						
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:			30,00	11,21	7,63	81,43

(Комплекс 2)						
№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,945	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	45	3,37	1,31	23,13	118
Итого:			30,00	17,22	12,05	85,30

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: